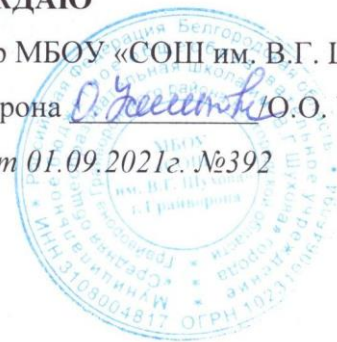


## РАССМОТРЕНО

на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1 от 26.08.2021г.

## УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ «СОШ им. В.Г. Шухова»  
г. Грайворона *О. Устинова* О.О. Устинова/  
Приказ от 01.09.2021г. №392



## СОГЛАСОВАНО

Председатель  
управляющего совета школы  
*А.А.Бутов* А.А.Бутов

### Режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ им.В.Г.Шухова» г.Грайворона

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ им. В.Г.Шухова» г.Грайворона (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115; СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28)
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

#### 2. УЧЕБНЫЙ ГОД

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается не позже 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.
- 2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти

. Количество четвертей в учебном году – 4,

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре;

40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков не раньше 08 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв от 10 до 20 мин

3.5

#### **Расписание звонков:**

*Расписание звонков (сентябрь - октябрь): 1 классы*

1 урок: 8.30 – 9.05

Завтрак: 9.05 – 9.25

2 урок: 9.25 – 10.00

Динамическая пауза: 10.10-10.50

3 урок: 11.00 – 11.35

Обед: 11.40 – 12.10

*Расписание звонков (ноябрь-декабрь):*

*1 классы*

1 урок: 8.30 – 9.05

Завтрак: 9.05 – 9.25

2 урок: 9.25 – 10.00

Динамическая пауза: 10.10-10.50

3 урок: 11.00 – 11.35

4 урок: 11.40 – 12.10

Обед: 12.10 – 12.35

*Расписание звонков (январь-май):*

*1 классы*

1 урок: 8.30 – 9.10

Завтрак: 9.10 – 9.30

2 урок: 9.30 – 10.10

3 урок: 10.25 - 11.05

4 урок: 11.20 – 12.00

Обед: 12.10 – 12.35

5 урок: 12.35 - 13.15

**Расписание звонков 2 -4 классы**

1 урок: 8.30 – 9.15;  
Завтрак: 9.15 – 9.30;  
2 урок: 9.30 – 10.15;  
3 урок: 10.25 – 11.10;  
Завтрак: 11.10 – 11.30;  
4 урок: 11.30 – 12.15;  
Обед 12-15- 12.35  
5 урок: 12.35 – 13.20;

**Режим работы «Школы полного дня» на уровне начального общего образования  
(1-4 классы)**

8-30 – 13-10 8-30 – 13.20	Занятия по расписанию
13.10-13.45 13.20-14.05	Динамическая пауза
14.05-14.50	Самоподготовка
14.50-15.35 15.35-16.20	Внеурочная деятельность, дополнительное образование индивидуальная работа с обучающимися

**Основное общее образование. Среднее общее образование.**

Продолжительность урока в 5-11 классах – 45мин. Занятия внеурочной деятельностью начинаются не раньше чем через 30 мин после окончания последнего урока

**Расписание звонков для 5-11 классов**

1 урок	8-30- 9-15
2 урок	9.30- 10-15
Завтрак	10-15- 10-30
5-7 классы	
3 урок	10-30-11-15
Завтрак	11-15- 11-30
8-11 классы	
4 урок	11-30- 12-15
5 урок	12-35-13-20
Обед	13-20- 13-40
5-7 классы	
6 урок	13-40- 14-25
Обед	14-25- 14-45
8-11 классы	
7 урок	14-45- 15.30
Полдник	15.20- 15.40
8 урок	15.40- 16.25

**Режим работы «Школы полного дня» на уровне основного, среднего общего образования**

	5-6 классы	7-8 классы	9 классы	10-11 классы
Занятия по расписанию	8-30- 14-25	8-30 -15-30	8-30 -15-30	8-30 -16-25 <i>в соответствии с ИУП</i>
Индивидуальная работа с обучающимися	14-35 -15-20	15-40 -16-25	15-40 -16-25	15-40 -17-00 <i>в соответствии с ИУП</i>
Внеурочная деятельность, дополнительное образование	14-55 – 17-00	16-00 -17-00	16-00 -17-00	<i>в соответствии с ИУП</i>

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ**

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

#### **5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.